



Малойца, спадарства,
цудоўнае дасягненьне



Пяць хвілінны дзёньнік

Мэтад, сыцвержаны навукаю, для пабольшваньня шчасьця

Дата _____

Я ўдзячная за:



1. _____
2. _____
3. _____

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. _____
2. _____
3. _____

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. _____
2. _____

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. _____
2. _____
3. _____

Як бы я магла палепшыць сёняшні дзень?

1. _____
2. _____

Дата _____

Я ўдзячная за:



1. _____
2. _____
3. _____

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. _____
2. _____
3. _____

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. _____
2. _____

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. _____
2. _____
3. _____

Як бы я магла палепшыць сёняшні дзень?

1. _____
2. _____

Дата _____

Я ўдзячная за:



1. _____
2. _____
3. _____

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. _____
2. _____
3. _____

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. _____
2. _____

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. _____
2. _____
3. _____

Як бы я магла палепшыць сёняшні дзень?

1. _____
2. _____

Дата _____

Я ўдзячная за:



1. _____
2. _____
3. _____

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. _____
2. _____
3. _____

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. _____
2. _____

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. _____
2. _____
3. _____

Як бы я магла палепшыць сёняшні дзень?

1. _____
2. _____