



Малойца, спадарства,  
цудоўнае дасягненьне



## Пяць хвілінны дзёньнік

Мэтад, сыцвержаны навукаю, для пабольшваньня шчасьця

Дата \_\_\_\_\_

Я ўдзячны за:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Як бы я мог палепшыць сёняшні дзень?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Я ўдзячны за:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Як бы я мог палепшыць сёняшні дзень?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Я ўдзячны за:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Як бы я мог палепшыць сёняшні дзень?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Я ўдзячны за:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Што зробіць гэты дзень добрым?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Дзённае сыцьверджаньне. Я ...

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

3 добрыя рэчы якія адбыліся сёньня:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Як бы я мог палепшыць сёняшні дзень?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_